



УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
ООО "Школьное питание"
И.И. Мусина

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК с 21.04.2025г. по 25.04.2025 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг			
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли						
Пн, 21 апреля 25															
Завтрак															
З/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	10,66	8,17	9,03	2,32	2,02	15,30	47,59	34,43	177,15	1 566,36	1 311,61	31,29
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	6,63	4,98	6,66	5,54	26,50	19,88	192,50	71,24	0,04	0,04	0,04	
ТТК 253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	149,34	1,37	1,03	1,03	
Второй завтрак															
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	1,37	1,37	1,37	
Обед															
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	1,33	1,06	2,60	2,08	5,88	4,70	52,21	41,77	5,28	4,23	4,23	
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	150/5	1,84	1,42	4,97	3,92	8,13	6,14	84,63	65,48	26,43	19,83	19,83	
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	27,43	26,01	11,70	10,18	40,45	27,10	376,85	304,12	3,45	2,30	2,30	
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02	0,02	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32				
Уплотненный полдник															
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	18,48	16,81	15,42	14,35	85,56	75,39	554,93	498,00	0,75	0,56	0,56	
ТТК - 181а	Макароны отварные	130	110	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44				
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	4,59	3,88	4,29	3,63	31,56	26,70	183,26	155,06				
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56	0,56	
	Хлеб белый	1/20	1/20	2,16	2,16	4,10	4,10	18,49	18,48	119,43	119,46				
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61				
Итого стоимость питания в день															
		158,45 руб.	125,81 руб.	47,92	37,74	45,75	37,87	238,56	195,34	1 557,7	1 273,17	81,31	68,67	68,67	
Вт, 22 апреля 25															
Завтрак															
З/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	13,78	10,90	15,82	14,01	69,50	52,00	475,53	377,66	2,07	1,62	1,62	
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	3,74	3,12	5,91	5,64	15,49	10,27	130,13	104,34	0,04	0,04	0,04	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	7,32	5,51	5,21	4,46	39,70	29,80	235,01	181,33	1,28	0,96	0,96	
Второй завтрак															
698/04	Кефир	100	100	2,72	2,27	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,75	0,62	0,62	
Обед															
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72	0,72	
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая	2/40	1/40/10	21,54	15,00	16,38	11,02	89,22	69,83	590,44	438,59	64,20	52,73	52,73	
ТТК 491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (зелён гор)	130	110	1,91	1,47	3,77	3,01	11,19	8,44	86,34	66,74	24,26	18,20	18,20	
520/04	Пюре картофельное	15	10	10,75	6,05	7,84	3,97	15,74		176,51	99,21	1,73			
ТТК-81н	Огурцы консервированные порциями			3,05	2,58	4,00	3,38	14,04	11,88	104,38	88,32	37,40	31,64	31,64	
				0,76	0,51			0,82	0,55	6,33	4,22	0,66	0,44	0,44	

Пт, 25 апреля 25													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	63,11	46,9	62,63	47,34	242,25	193,69	1 785,17	1 388,38	104,65	85,79
311/04	Каша молочная пшеница с маслом	200/3	150/3	13,05	9,86	13,05	11,38	68,12	51,12	442,22	346,34	2,48	1,96
ТТК 198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71		
				7,55	5,67	6,01	5,05	37,47	28,11	234,22	180,63	1,31	0,98
				3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
				3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед			18,52	13,75	32,09	23,04	74,29	58,93	660,04	498,02	89,30	71,30
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	2,05	1,47	4,52	3,02	7,29	5,38	78,05	54,55	40,22	30,16
ТТК 649к	Биточки "Рябушка"	75	50	10,56	7,08	16,52	10,78	13,20	8,85	243,68	160,72		
216/04	Картофель тушеный	130	110	3,22	2,73	7,79	6,59	16,88	14,28	150,52	127,36	41,66	35,25
ТТК 272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник			28,48	20,23	14,85	10,28	94,78	78,58	626,68	487,79	11,50	11,16
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
тк-572н	Пудинг из творога "Пышка" с повидлом	150/30	100/30	21,87	14,58	12,46	8,30	50,27	39,37	400,68	290,55	0,75	0,60
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Итого стоимость питания в день	158,45 руб.	125,81 руб.										
	Итого			320,33	254,91	259,29	214,81	1 122,1	909,25	8 103,22	6 589,93	328,89	269,25

